

تأثير استخدام التدريبات المركبة على التشكيلات الدفاعية للاعبى الكرة الطائرة جلوس

* د / محمد عبد الشافى محمد

ملخص البحث

الأداء الخططى الدفاعى هو منع المنافس من تسجيل اى نقطه مع إستغلال أى فرصة لإعادة السيطرة على الكرة لبناء عمليات الهجوم , وهذا من منطلق أن الأداء الجماعى فى الكرة الطائرة يتطلب إستغلال كافة طاقات وإمكانيات اللاعبين بدنياً ومهارياً ونفسياً فى إحداث تحركات هجومية واعية تهدف إلى تسجيل نقطة ، أيضا إختيار أفضل التحركات للدفاع عن ملعبهم

هدف البحث:

يهدف هذا البحث الى التعرف على تأثير استخدام التدريبات المركبة على التشكيلات الدفاعية للاعبى الكرة الطائرة جلوس.

ويتحقق ذلك من خلال:

- ١ - التعرف على تأثير استخدام التدريبات المركبة على مهارات (إستقبال الإرسال - حائط الصد - الدفاع عن الملعب) .
- ٢- التعرف على تأثير استخدام التدريبات المركبة على تشكيلات استقبال الإرسال.
- ٣- التعرف على تأثير استخدام تدريبات المركبة على تشكيلات التغطية على حائط الصد.
- ٤- التعرف على تأثير استخدام التدريبات المركبة على تشكيلات التغطية على الضارب.

التوصيات:

- ١- أن تتم عميلة التخطيط للتدريب فى الكرة الطائرة جلوس بشكل هادف لطرق إستخدام المهارات الفنية والتشكيلات الخططية الدفاعية خلال المواقف المختلفة للأداء لتأثيرها على إحراز النقاط وبالتالي نتيجة المباريات .
- ٢- توجيه إهتمام المدربين واللاعبين إلى أهمية التشكيلات الدفاعية وفعاليتها فى مباريات الكرة الطائرة جلوس .
- ٣- إجراء المزيد من الدراسات المشابهة لهذه الدراسة على المهارات والتشكيلات الهجومية فى رياضة الكرة الطائرة جلوس